

Cvičíme venku s kočárkem



[Dana Janásková](#)

Cvičíme venku s kočárkem - Dana Janásková ke stažení PDF Cvičíme venku s kočárkem je první vydání knižního průvodce outdoor fitness programem pro maminky. Je skvělým pomocníkem všem maminkám s miminkem v kočárku, které mají rády aktivní životní styl a chtějí být fit a ve formě. Jednoduše a názorně ukazuje přes osmdesát cviků včetně rozcvičení a strečinku a obsahuje i konkrétní tr

